

3. *Medvedeva S. A.* health-Forming technologies of education in the system of pre-school education. Ekaterinburg: GOU VPO "ROS. state prof. - Pedr. UN-T.", 2008, 250 p.

4. *Starodubtseva I. V.* Integration of mental and motor development of pre-school children 5-7 years old in process of physical education]. kand. PED. Sciences / I. V. Starodubtseva. - Tyumen, 2004. – 141 c.

5. *Stepanenkova E. Y.* Theory and methods of physical education and development of the child: Studies. a manual for students. higher. studies'. institutions/Emma Stepanenkova.–2nd ed., Spanish. Moscow: publishing center "Academy", 2006. - 368 p.

6. *Elkonin D. B.* Mental development in childhood: Selected psychological works // edited di of Feldstein. M.: Mosk. the course of studies.-soc. ins-t. Voronezh: NPO "MODEK", 2001. 416 p.

7. *Fedorovskaya O. M., Babenkova E. A.* Health-saving aspects of the use of educational technologies in the system of physical education of preschool children // UDK 377, 2014. – P.16

УДК 796.011.1.

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ПРОФИЛАКТИКЕ АСОЦИАЛЬНЫХ ЯВЛЕНИЙ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ

Лимонова Анна Дмитриевна,

студент 2 курса факультета управления процессами перевозок,

Потапова Наталья Владимировна, ст. преподаватель

Уральский государственный университет путей сообщения, г.Екатеринбург

Екимова Алла Владимировна, ст. преподаватель

Уральский государственный университет путей сообщения

г. Екатеринбург, Россия

Аннотация. Статья содержит теоретические материалы по вопросу развития и воспитания физической культуры молодежи, рассмотрены основные барьеры на пути становления культуры спорта, а также представлены статистические данные страны, связанные с заболеванием иммунной системой человека.

Ключевые слова: молодежь, спорт, профилактика, физическая культура, здоровый образ жизни.

Abstract. The article contains theoretical materials on the development and upbringing of the physical culture of youth, the main barriers to the development of a sports culture are considered, as well as statistical data of the country related to the human immunodeficiency virus.

Index terms: youth, sports, prevention, physical culture, healthy lifestyle.

На сегодняшний день Россия вступает в период поступательного развития, благодаря которому все социально-экономические, а также политические

преобразования, направляются на развитие гуманистических ценностей, создание более развитой экономики и демократической системы. Главным элементом в этом процессе являются те проблемы, которые связаны с деятельностью самого человека, его здоровьем и взглядами на образ жизни.

Существует универсальный механизм данной сферы. Он заключается в том, что при занятиях физической культурой затрагиваются как физические, так и нравственные качества человека. Благодаря спорту осуществляется полезная деятельность, происходит процесс профилактики заболеваний, а также развивается психоэмоциональная реакция на все окружающее [1].

В противовес здоровому образу жизни существует такое понятие как «асоциальные явления», которые пагубно влияют на жизнедеятельность человека и его положение в обществе. Асоциальными явлениями в молодежной среде называют такое поведение, которое не подобает нормам и правилам деятельности людей в обществе и общественной морали.

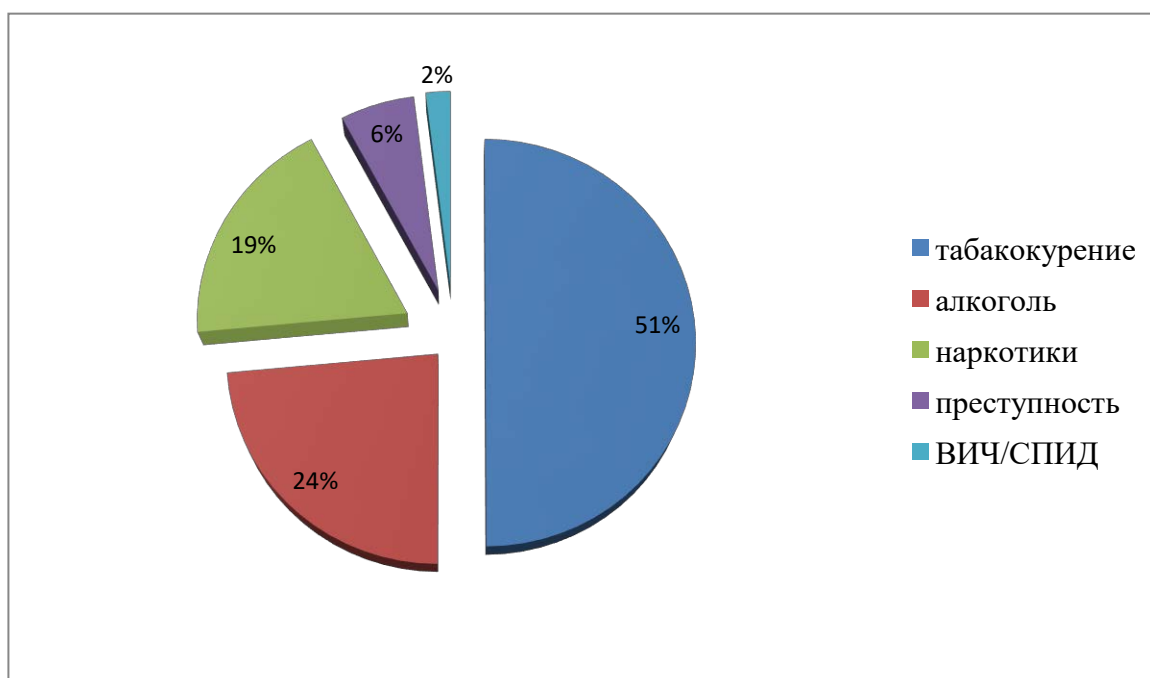
Для того чтобы узнать мнение молодежи об асоциальных явлениях, мы провели исследование. В нем было опрошено 38 человек обучающихся в Уральском государственном университете путей сообщения (УрГУПС). По результатам опроса видно, что все респонденты, изучив это понятие, выделили главными составляющими вредные привычки. Большинство опрошенных считают табакокурение наиболее зависимой и наиболее страшной составляющей жизнедеятельности людей, В то время как преступность, по их мнению, представляет малую долю.

Лишь 2% опрошенных уделили внимание такой проблеме как ВИЧ и СПИД среди молодежи, а ведь это актуальная для нее проблема. По данным, на начало 2017 года число ВИЧ-инфицированных людей в России достигло 1114815 человек. В мире - 36,7 млн. заболеваний, в т.ч. 2,1 млн. – заболевшие дети. На 01.11.2017 года в России проживает почти 1 миллион ВИЧ-инфицированных [2].

Существует большое множество примеров асоциального поведения, но самые распространенные, по результатам опроса, можно увидеть на рисунке.

Как же решать проблему молодежи? Можно долго рассуждать и думать о способах профилактики асоциальных явлений. Несомненно, данную проблему среди молодежи можно разрешить различными методами медицины и заинтересованностью правоохранительных органов. В данной работе пойдет речь именно о роли физической культуры и спорта как главного звена профилактической работы.

Актуальность данной работы заключается в том, что на сегодняшний день спорт является одним из модных течений среди молодежи. Подростки, благодаря правильным примерам, начинают осознавать, что наличие вредных привычек и отсутствие физических нагрузок пагубно влияют на самочувствие, количество и качество заболеваний и на долголетие в целом. Именно поэтому здоровый образ жизни так сильно волнует современное общество, люди хотят дольше жить и чувствовать себя хорошо [3].



Влияние асоциальных явлений на жизнедеятельность молодежи

Физическая культура и спорт в целом, будучи главной составляющей общей культуры человека, во многом определяют всю жизнедеятельность человека, будь то учебный процесс, производство, повседневная жизнь или взаимодействие с окружающей средой. Благодаря своему влиянию на человеческую жизнь, физическая культура способствует решению многих социальных, оздоровительных и иных задач.

Также, проявляется огромный интерес к спорту наивысших достижений. Именно он способствует отражению начальных сдвигов в современной культуре. За рубежом считают, что спорт - это уникальная возможность оздоровить людей с помощью самореализации, саморазвития человека и борьбы с различными видами асоциальных явлений. Именно поэтому в последнее время заметен высокий рост позиций спорта в системе ценностей современной культуры.

В настоящее время существует тенденция усиления социальной роли физической культуры и спорта в мире. Она проявляется в большой государственной поддержке развития спортивной культуры, в лечении заболеваний людей с помощью различных оздоровительных методик из области спорта, большого объема спортивного телерадиовещания, разнообразия форм, в увеличении методов и средств, предлагаемых на рынке физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

Множество организаций обращают внимание молодежи, что ведение неправильного образа жизни и неприемлемые жизненные условия пагубно влияют на состояние и здоровье людей. Ведь так оно и есть, существование большого числа заболеваний может плохо повлиять на социальную сферу жизни.

Задача преподавателей кафедры физвоспитания в высших учебных заведениях - обучить каждого студента здоровому образу жизни, а также воспитать в нем гражданина и в дальнейшем быть успешным специалистом на рынке труда. Для эффективной реализации этой цели высшая школа должна обеспечить удобную атмосферу для гармоничного развития обучающихся, в которой они будут чувствовать себя комфортно, получать необходимую помощь и высококачественное образование.

ВУЗ - это идеальная среда для проведения профилактических программ, в том числе программ профилактики различных асоциальных явлений. Здесь существуют превосходные возможности для эффективного, массового и превентивного влияния [4].

Анализируя учебный процесс с точки зрения физической культуры, можно с легкостью отметить то, что УрГУПС поддерживает организацию досуговой деятельности и профилактики асоциальных явлений. Благодаря спортивно-массовым мероприятиям, происходит процесс профилактики негативных явлений в сфере физической культуры и спорта.

Детально рассматривая такое учебное заведение, как УрГУПС и учитывая его специфику, отметим, что это место кадров для железной дороги, а кадры эти должны получать не только профессиональные навыки, но и умение вести здоровый образ жизни.

Безусловно, весь образовательный и воспитательный процесс не может полноценно существовать без использования социальных условий и участия квалифицированных педагогических кадров.

Поэтому, культура спорта в Уральском государственном университете путей сообщения преподается студентам только лучшими в своем деле мастерами. Преподавательский состав включает в себя заслуженных мастеров спорта, которые за время своей профессиональной деятельности смогли воспитать большое количество мастеров спорта РФ. На сегодняшний день студенты университета являются мастерами по лыжному спорту, конькобежному спорту, легкой атлетике, тяжелой атлетике, армспорту, пауэрлифтингу, баскетболу, волейболу, плаванию, теннису, боксу. Всех этих высот студенты и выпускники добились благодаря личностным качествам, а так же благодаря влиянию правильной и здоровой среды [5].

Следовательно, существование спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных комплексов является положительным фактором в профилактике асоциальных явлений. Только в том случае если все мероприятия будут проходить системно и со стабильной периодичностью, можно говорить об их эффективности.

Подводя итоги, можно сказать, что в настоящее время молодые люди все больше устремляют свой взгляд на здоровый образ жизни и физическое самосовершенствование. Заинтересованности молодежи в занятиях физической

культуры и спортом способствует наличие разнообразных мероприятий и программ, обеспечивающих готовность человека противостоять факторам риска и асоциальным явлениям в целом.

ЛИТЕРАТУРА

1. О повышении роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни россиян: эл. журнал: 2002 г. URL: <http://krem-lin.ru/events/president/transcripts/21920> (дата обращения: 9.01.18);
2. Официальная статистика ВИЧ, СПИДа в России. 2017 г. URL: <https://spid-vich-zppp.ru/statistika/ofitsialnaya-statistika-vich-sp-id-rf-2016.html> (дата обращения: 29.12.17).
3. Главные принципы здорового образа жизни человека. URL: <http://neosports.ru/osnovnoe/glavnye-principy-zdorovogo-obraza-zhizni-cheloveka.html> (дата обращения: 10.01.18);
4. *Фролова О.П., Якубовяк В., Коробицин А.А.* Организация противотуберкулезной помощи больным ВИЧ-инфекцией в России // Проблемы туберкулеза и болезней легких. – 2005. – № 10. – С 16–20.
5. <http://www.usurt.ru/student> (дата обращения: 9.01.18);

THE LITERATURE

1. Increasing the role of physical culture and sports in the formation of a healthy lifestyle of Russians: email. Journal: 2002. URL: <http://krem-lin.ru/events/president/transcripts/21920> (reference date: 9.01.18);
2. Official statistics on HIV, AIDS in Russia in 2017 URL: <https://spid-vich-zppp.ru/statistika/ofitsialnaya-statistika-vich-sp-id-rf-2016.html> (date of circulation: 29.12.17).
3. The main principles of a healthy lifestyle. URL: <http://neosports.ru/osnovnoe/glavnye-principy-zdorovogo-obraza-zhizni-cheloveka.html> (date of circulation: 10.01.18);
4. *Frolova OP, Yakubovyak V., Korobicin A.A.* Organization of antituberculous care for HIV-infected people in Russia // Problems of tuberculosis and lung diseases. - 2005. - No. 10. - From 16-20.
- 5) <http://www.usurt.ru/student> (date of circulation: 9.01.18);